

## Spread My Wings & Fly

**Chorégraphe :** Gordon Elliot

**Description :** 32 comptes, 4 murs, novice, oct 2019

**Musique :** « Spread My Wings & Fly » by Mike Denver

**Intro :** 32 comptes

**Cette danse se fait sur 4 murs.**

**Position de départ :** pieds joints, PDC sur PG

**No tag, no restart**

### **1-8 SIDE, HOLD & SIDE, ROCK, SAILOR STEP, SAILOR FORWARD**

1-2& Stomp PD à D, pause, PG près du PD

3-4 Rock step à D, revenir sur PG

5&6 Sailor step PD : croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

7&8 Sailor step PG : croiser PG derrière PD, PD à D, PG devant (12h)

### **9-16 PIVOT TURN, PADDLE TURN, VAUDEVILLE & VAUDEVILLE &**

1-2 PD devant, ½ de tour à G (PDC sur PG)

3-4 PD devant, ¼ de tour à G (PDC sur PG)

5& Croiser PD devant PG, PG à G

6& Talon PD devant, PD derrière

7& Croiser PG devant PD, PD à D

8& Talon PG devant, PD à D (3h)

### **17-24 FORWARD, ROCK, ½ SHUFFLE FORWARD, FORWARD, ROCK, COASTER STEP**

1-2 Rock step avant PD, revenir sur PG

3&4 ½ tour à D + Triple step D (D-G-D)

5-6 Rock step avant PG, revenir sur PD

7&8 Coaster step PG : recule PG, PD près du PG, PG devant (9h)

### **25-32 HEEL & HEEL & PADDLE TURN, HEEL & HEEL & PADDLE TURN**

1& Talon PD devant, PD près du PG

2& Talon PG devant, PG près du PD

3-4 PD devant, ¼ de tour à G (PDC sur PG)

5& Talon PD devant, PD près du PG

6& Talon PG devant, PG près du PD

7-8 PD devant, ¼ de tour à G (PDC sur PG) (3h)

Chorégraphie traduite par Martine MOEUR pour West Country Pluduno

Se référer impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi